

Kennst Du den Hund?.....oder den Sonnengruß?



## NEUE ANFÄNGERKURSE SIVANANDA-YOGA AB 10.10.2012

im Buchhorn 2, SHA-Kerz (B&B Headquarter)

## in balance

Inneres und äußeres Gleichgewicht finden  
Renata Simunic, Yogalehrerin (BYV)

**Yoga** gegen Stresserscheinungen

**Yoga** bei Rücken- und Nackenschmerzen

**Yoga** für mehr Beweglichkeit

**Yoga** fördert Ihr Wohlbefinden

**Yoga** als Fitnessprogramm



## Hatha-Yoga

in der Tradition von Swami Sivananda  
Anfängerkurse beginnen am 10.10.2012 immer  
Mittwochs in den Räumen von B&B Martial Arts,  
Im Buchhorn 2, 74523 Schwäbisch Hall(Kerz)

morgens 9:30-11:00Uhr  
abends 20:30-22:00Uhr



Ich freue mich auf Dich!  
Herzlichst, Renata Simunic

**Bitte um Voranmeldung unter:**

Tel 01515/2171997, Email: [yogi-nata@hotmail.com](mailto:yogi-nata@hotmail.com)  
oder über Website: [www.inbalance-yoga.net](http://www.inbalance-yoga.net)

Kursgebühr: 8 Einheiten je 1,5h für 80,-€

B&B Mitglieder erhalten 20% Ermäßigung auf Kursgebühr