

Corona Richtlinien und Hygienekonzept Yoga gültig ab 05.11.2021

Folgende Hygienevorschriften sind jederzeit einzuhalten:

- Von der Teilnahme an Yogastunden sind folgende Personen ausgeschlossen: Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen, respiratorischen Symptomen jeder Schwere & Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen.
- Die Anreise und das Betreten des Yogaraums erfolgt einzeln und nicht in der Gruppe. Ich bitte Dich, frühestens 15 Min vor Yogastunde zu kommen.
- Bitte bring einen Impf- oder Genesenennachweis für die Teilnahme an der Yogastunde mit.
- Wenn du nicht geimpft, oder nicht genesen bist, bringe bitte ein offiziell ausgestelltes PCR-Testergebnis (max. 24 Stunden alt) mit.
- Während des gesamten Aufenthalts im Vereinsheim des TSV Michelfeld, beim Betreten, Verlassen & der Benutzung der Sanitäranlagen herrscht Maskenpflicht. Während des Übens auf der Matte darf die Maske abgelegt werden.
- Ein Abstand von 1,5m ist jederzeit beim Betreten, Verlassen, im Yogasraum sowie vor den Toiletten einzuhalten.
- Treten während der Yogaklasse Symptome auf, muss die Yogastunde umgehend verlassen werden.
- Jeder Teilnehmer hat seine eigene Yogamatte, evtl. benötigte Hilfsmittel und Getränke selbst dabei.
- Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden. Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in den Yogaraum.
- In den Toiletten stehen Einweghandtücher, Seife und Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Der Yogaraum wird regelmäßig vollständig gelüftet, gereinigt und desinfiziert. Während der Yogastunde bleiben mehrere Fenster geöffnet, um für ausreichend frische Lust zu sorgen.
- Während der Yogaklassen wird ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten.

Mögen wir alle gesund bleiben! Om shanti.